

# A CALL TO MEN

Ending Violence Against Women

## **10 Cosas Que Los Hombres Pueden Hacer**

- 1)** Admitir y entender cómo el sexismo, la dominancia masculina y el privilegio masculino asientan la fundación de todas las formas de violencia contra las mujeres.
- 2)** Examinar y poner a prueba nuestro sexismo individual y el rol que jugamos en apoyar a los hombres que son abusivos.
- 3)** Reconocer y parar de conspirar con otros hombres saliéndonos de nuestros roles socialmente definidos, y tomar una postura para eliminar la violencia contra las mujeres.
- 4)** Recordar que nuestro silencio ratifica. Cuando elegimos no dar nuestra opinión de la violencia masculina, la estamos apoyando.
- 5)** Educar y re-educar a nuestros hijos y a otros hombres jóvenes acerca de nuestra responsabilidad para terminar la violencia masculina contra las mujeres.
- 6)** "Liberarse de la opresión del hombre" Lucha tradicionalmente imágenes de el estado de ser hombre de que nos para activamente emprender una posición para terminar violencia contra las mujeres.
- 7)** Aceptar y reconocer nuestra responsabilidad de que la violencia contra las mujeres no finalizará hasta que los hombres sean parte de la solución para eliminarla. Tenemos que tomar un rol activo para crear un cambio social y cultural que ya no tolere la violencia contra las mujeres.
- 8.** Pare el apego de la noción que la violencia de los hombres contra mujeres puede terminar proporcionado el tratamiento para los hombres individuales. La enfermedad mental, la carencia de las habilidades de gerencia de la colera, la dependencia química, la tensión, los etc.. Son solamente excusas para el comportamiento de los hombres. La violencia contra mujeres se arraiga en la opresión histórica de mujeres y la consecuencia de la socialización de hombres.
- 9.** Tome la responsabilidad de crear maneras apropiadas y eficaces de desarrollar sistemas para educar y para sostener a hombres responsables.
- 10.** Cree los sistemas de la responsabilidad a las mujeres en su comunidad. La violencia contra mujeres terminará solamente cuando tomamos la dirección de los que la entiendan más, mujeres.

Copyright © 2004, ACT Men Inc. All rights reserved

[info@acalltomen.com](mailto:info@acalltomen.com)